





deg med ting du ikke bruker og organiser det du har, ferdig-ekspertene. Det er også håp for rotekopper!

Kerstin Bakke FOTO: Cappelen Damns/Produsentene

ange av oss står ryd-
stadig på timepla-
g det blir gjerne
kippertak i ny og
ryktes at mange
berrydde med

Nettlix-programmet *Tidying
Up with Marie Kondo* er blitt
populært verden over.

RIKTIG REKKEFØLGE
Hennes grunnregler for å ryd-

livsstilen som passer deg best,
hvordan vil du at hjemmet ditt
skal se ut.

Før du kan starte, er det
viktig å gjøre ferdig kastingen.
Det nytter ikke å ha skap og

dere til gjenbruk, så
de etter kategori, ik
rom eller sted. Det
smart å systematis
rekkefølge.

Marie Kondo m
tuge rekkefølgen e
papirer, diverse o
deler med affeksj

KURERER ROTE
testrimed i d



skal rydde. Så skal det sorteres i tre bunker: en *skal ha*, en *kanskje* og en *skal ikke ha*. Vi mener ikke at du bør kaste alt, men det er greit å være realitetsorientert, sier Eva og Line Marie.

Uansett hvor mye eller hvor lite du rensker bort i denne fasen, er sorteringen kanskje det viktigste.

TAR TID

og at du unngår at ting ligger og slenger.

– Denne tankegangen bør overføres til resten av huset. Ting du ikke bruker ofte, bør være lett tilgjengelige, mens ting du bruker sjelden kan ryddes vekk.

Forfatterne sier ryddeglede ikke er en metode som kan gjøres over natten. Det er en prosess, og har du ikke ryddet på flere år, kan den virke over-

KONTROLL-SPØRSMÅL

Har du vansker med å kvitte deg med noe, still deg følgende spørsmål:

- Bruker jeg den regelmessig?
- Hvis ikke, hvorfor ikke?
- Hvis jeg beholder

Ryddeglede

De beste tingene i livet er ikke ting, Yngvar Andersen og Liv Loftsnæs, Aschehoug forlag 2018

Mer Ryddemagi, Marie Kondo, Bazar/Cappel Damme

MARIE KONDO

MER RYDDE



FLERE PRAK
FRA RYDDE

Synnøves
ryddet jeg
Synnøve
forlag 20

Listelyk
Reintor
Cappel
2016

Magis
Marie
Capp
201



fargenyanser sammen, så
t. Dessuten kan du bli glad
den i skuffen.

IG
ØR UT

bører til at jeg må rydde
i all evighet.



Hjelp, jeg rydder

Nå er ikke jeg den mest ryddige her i landet. Men jeg liker orden i rotet mitt, la det være sagt. For meg er det ikke viktig at alle tekopene er like eller at alle genserne ligger pent sammenrullet etter farger.

Nå har barna våre forlatt huset for lenge siden, og vi to voksne har skaffet oss en mer leilighet med mindre plass. Derfor er den største utfordringen naturlig nok færre ting.

Kast først, og gjerne alt i ett jafs, mener ryddeguruen Marie Kondo, som du får tips av i ryddesaken. Akkurat det i ett jafs går ikke hjemme hos oss. Vi prøvde virkelig å kaste mest mulig da vi flyttet, sekkene til venstre skulle være med til leiligheten og sekkene til høyre skulle på søppelfyllingen eller fylles med gi-bort-ting.

Jeg kastet mest til venstre, og mannen min kastet mest til høyre. Egentlig skapte det en viss balanse, synes jeg. Men jeg forsto at noe mente at høyresiden skulle være større enn venstresiden. Derfor måtte jeg virkelig tenke gjennom hva jeg hadde bruk for, og flytte de over til høyre.

Jeg ble ganske flink, men jeg har ikke fortalt (før nå) at jeg listet meg ut sent om kvelden for å redde noen lysestaker samt en og annen keramikkrukke fra søppelfylling-sid