



FORNØYD MED NYTT KONTOR: Magda Elin Johnsen (t.v.) har nå det fineste rommet i huset etter hjelp fra interiørkonsulent Eva Isachsen (t.h.). Ved hjelp av krystallene i taket får hun også masse energi gjennom arbeidsdagen.

Feng Shui ditt hjem

Har du noen gang tenkt på å ha et eget kjærlighetsområde i et rom? Hva med å plassere møblene slik at du får konsentrert deg bedre? Eva Isachsen gir deg tipsene du trenger for å Feng Shui ditt hjem.

Skrevet av Kristin Heggdal

Magda Elin Johnsen har lenge savnet å ha sitt eget rom i leiligheten sin hvor hun kan ha hjemmekontor. Hun fikk ikke arbeidsro hvor enn hun slo seg ned, og ba Isachsen om hjelp for å finne en løsning.

- Mannen min ble pensjonist og da skulle han ha hjemmekontor. Derfor trengte jeg et rom hvor jeg kunne lukke døren og prate med kundene mine i fred, uten at noen forstyrret meg, sier Johnsen.

- Synliggjør at man er god nok

Johnsen sleit mye med hodepine og da fant Eva ut at det mest sannsynlig kom av at hun hadde skråvegger på rommet.

- Det føles trykkende selv om man har stor takhøyde. Jeg fant derfor ut at hun kunne tapetsere taket i et stripe mønster med en kjølig farge, helt fra taket og ned til gulvet. Det gjør at man ikke ser hvor skråveggen starter, sier Isachsen.

Deretter ble rommet malt hvitt, noe som før var grønt. Hun ble også bedt om å flytte en vegg slik at rommet ble større, det har Magda og hennes mann gjort.

- Jeg har også hengt opp to swarovski krystaller over datamaskinen hennes, det er veldig typisk Feng Shui. De gir en god energi, og når lyset treffer dem sprer de god energi ut i rommet. De er bevisst plassert der, fordi det er der Magda trenger litt påfyll, sier Isachsen.

Arbeidsplassen til Magda er også bevisst plassert. Eva var redd for at det skulle føles kaldt å sitte under så store vindu, men siden Magda var en varm person gikk det fint.

- Når vi har plassert gjenstandene som henger på veggene har vi gått etter noe som heter et bagua-kart. Da deler vi inn hele rommet, hvor en vegg for eksempel skal være berømmelse og omdømme, hvor man skal henge opp noe man er stolt av, sier Isachsen.

I Magdas tilfelle har hun hengt opp diplomer hun har fått gjennom strikking, og en reklamepris hun har fått gjennom jobben sin som grafisk designer.

- Man synliggjør at man er god nok på et vis, sier Johnsen.

Flere behov

Baguakartet er delt inn i områdene helse, familie, venner, berømmelse og omdømme, og kjærlighet.

- Hvis man ivaretar det, blir det en slags balanse, sier Johnsen.

I dette rommet har Eva måttet ta flere hensyn. Blant annet har Magda ofte folk på besøk som trenger en plass å sove.

- Vi har derfor satt inn en sovesofa som Magda også kan legge seg ned på når hun blir sliten av arbeid, sier Isachsen.

Eva er interiørarkitekt og grunnen til at hun nå tilbyr kurs og hjemmebefaringer i Feng Shui er fordi hun ser at det i all hovedsak handler om å få til gode energier.

- Jeg er ingen ekspert, men nå bruker jeg feng-shui i alle mine befaringer, det er vanskelig å ikke bruke det, sier hun.

Henger sammen med yoga

Eva forteller at dører har veldig sterk energi, og at hun alltid starter der når hun skal se på et rom. Da kan det som er på veggen rett foran oss for eksempel, være veldig viktig. Det handler om å få et godt inntrykk når man kommer inn i et rom.

- Feng Shui og yoga henger faktisk sammen, så folk som har holdt på med alternative øvelser kjenner ofte igjen begrepene. Magda hadde aldri hørt om det før, men hun skjønnte det raskt likevel, sier Isachsen.

Før hadde Magda alle garnnøstene sine i hyller hvor de vistest veldig godt. Hun ble da forstyrret av at det så ut som rot. Eva har derfor plassert garnene i gjennomsiktede esker, slik at det nå kan se ut som dekorasjon.

- Jeg har også fått tak i et skap som har fargede dører, slik at man kan gjemme vekk litt av rotet, sier Johnsen.

Fem elementer

I Feng Shui er det fem elementer, det er vann, ild, tre, metall og jord. Disse elementene må være på plass for å få god harmoni i rommet.

- Magda bor på brygga ved Nidelven, derfor er det tre-element både i gulvet og i selve bygget. Vann trenger ikke nødvendigvis å være akkurat vann, det kan være gjennomiktig glass, og ilden kan være en sterk farge som rød, sier Isachsen.

Magda søkte også hjelp fra Eva fordi hun trengte ro, men samtidig ville være i et inspirerende miljø.

- Magda har ganske mye ild i seg fra før, hun har en fargerik personlighet, og derfor har vi satt kun små fargeelementer i rommet, for eksempel blomstene, putene og kontorstolen hennes. Man skal være forsiktig med sterke farger, hvis det blir for mye har det nesten motsatt effekt, sier Isachsen.

Hvis man er en veldig treig person, eller jobber i en resepsjon for eksempel, kan det derimot være fint med en god dose rødt, fordi det vekker oppmerksomhet, mener Eva.

- Hvis man har ildelement, må man også ha vann, for vann slukker brann. Det skal være motsetninger. Hvis man for eksempel har en rød pute, er det fint med en glass-vase ved siden av, sier Isachsen.

- Det fineste rommet i huset

Magda er veldig fornøyd med det nye kontoret sitt, og kjenner at hun trives godt når hun sitter og jobber.

- Det er det fineste rommet i huset, og det beste rommet å være i. Det skal ikke være helt perfekt heller, for man skal ikke måtte ha et kart for å bestemme hvor en vase skal stå. Da blir det bare vanskelig å være i rommet, sier Johnsen.

Rommet kan også forandres etter årstidene. At Magda for eksempel legger inn et tjukkere pledd når det blir vinter eller får inn flere ild-elementer for å gjøre rommet varmere.

- På sommeren kan man fjerne pleddet, ha lysere detaljer, flere blomster og lignende. Det må man kjenne på selv, sier Isachsen.

Magda er klar over at kontoret hennes kommer til å forandre seg fremover i tiden, og at hun ikke har laget et rom for evigheten.

- Jeg må nok gjøre endringer ettersom jeg utvikler meg også, hvis jeg blir for svevende og luftig kan jeg sette inn flere jord-element som demper og gir mer ro, sier Johnsen.

Hva er Feng Shui?
Feng Shui er viten om hvordan omgivelsene påvirker oss. Å bruke Feng Shui som et praktisk verktøy kan bidra til positive forandringer og hjelper deg for å nå dine mål. Feng Shui er en 4000 år gammel kinesisk visdom.

Gylne regler og grunnleggende prinsipp innen Feng Shui:

1. Omgi deg med ting du liker, skap et hyggelig og personlig hjem
2. Alle rom skal ha dedikert bruksområde, soverom skal brukes til å sove på, ikke tv-titting
3. Rydd og kvitt deg med ting du ikke trenger eller bruker
4. Hold hjemmet ryddig og rent, skitt og støv skaper negativ energi. Ikke kjøp nytt før du har kastet noe gammelt.
5. Vis frem og bruk ting du verdsetter.
Bruk god belysning, farger og friske planter for å løfte energien
6. Fremhev entréen, her kommer energien (og gjestene) inn i huset
7. Midten/hjertet av et rom bør være tomt
8. Plasser sofa og arbeidsmøbler slik at du har en solid vegg bak deg
9. Skarpe kanter eller gjenstander gir negativ energi

10.Sengerommet skal alltid være ryddig og innbydende, ikke oppbevar rot under senga