



Denne metoden gjør hjemmet ditt ryddig for alltid, mener eksperten.

Planlegging, sortering og organisering er tre nøkkelord for metoden.



Meninger



navn, som skal gjøre hjemmet ryddig på kort og lang sikt, uten at man behøver å kaste alt man eier og har. **Foto: Shutterstock**

Av **Ingrid Emilie Thoresen Bakker**

Publisert: 26. februar 2019



Denne artikkelen er over to år gammel

Fem spørsmål og svar om rydding.

Eksperten: Eva Isachsen.

ANNONSE



Utdanning: Pedagogisk utdanning ved Nord universitet, interiørarkitekt NKH og Feng shui-konsulent.

Jobber som: Daglig leder i interiørfirmaet ROM for sjelen AS.



Sammen med datteren Line Marie Skaget, har Eva Isachsen skrevet en ryddebok. Om man følger deres ryddemetode, som de har valgt å kalle «ryddeglede», garanterer de et ryddig hjem. **Foto: Marianne Otterdahl Jensen**

Denne saken ble først publisert i fjor, men er hentet frem igjen til nye lesere.

1. Hva er den største ryddefeilen mange gjør?

Det er gjerne to problemer som gjør at det er vanskelig å holde hjemmet ryddig: Man har for mange ting som ikke brukes, og tingene er for dårlig organisert, sier Isachsen.

Meninger



rotet, men som regel har de hjemmet fullt av ting som kan brukes til det formålet. Jeg pleier ofte å fortelle folk at de ikke trenger *flere* ting, men at de heller er nødt til å *kvitte seg* med noe for å få det ryddig.

LES OGSÅ

Fyller disse opp kjøkkenet ditt? Kvitt deg med dem nå

2. Hva er det første man må gjøre for å holde det ryddig?

– Den første fasen i metoden vår handler om planlegging. Det går ut på at du lager deg en plan basert på behov og visjoner du og familien har i hjemmet. Denne planen bør være lett å følge og det kan være lurt å skrive en to-do-liste.

ANNONSØRINNHold



Rekordsalg for Kraft Finans-kundene i Rogaland i fjor: Solgte eiendommer for 3,5 milliarder

Det aller viktigste i denne fasen er å bestemme seg for en dag man skal gjennomføre ryddingen på.

– Mange er kanskje for ambisiøse og tenker at de impulsivt skal rydde hele

– I [Marie Kondo sin ryddemetode](#) skal man følge en spesifikk rekkefølge, men i vår metode skal man starte der man har lyst eller der det er størst behov.

LES OGSÅ

Åtte ting vi synes er kjempeekelt når vi besøker andre

3. Hva bør man gjøre etter man har lagt en plan?

Neste fase handler om sortering. Alt skal tas ut av skuffer, hyller og skap i området du skal rydde og sorteres i tre bunker: skal ha, skal ikke ha og kanskje. Her er det mange som slurver fordi det er mye jobb, og fordi det kan være utfordrende å kvitte seg med ting.

– Vi mener ikke at en er nødt til å kaste alt man eier og har, men at man skal være realitetsorientert. Hvis man synes det er vanskelig å kvitte seg med noe, kan man for eksempel stille seg selv disse spørsmålene:

- Bruker jeg den regelmessig?
- Hvis jeg ikke gjør det, hvorfor ikke?
- Hvis jeg beholder den, hvor skal den stå?

– Hvis man fremdeles er usikker på noen gjenstander, kan man putte dem i en eske og merke den med «dilemma» og en dato seks måneder frem i tid. Om man savner en ting i løpet av den tiden, kan man ta den frem, men om man ikke har hatt bruk for den i løpet av denne tiden, blir det enklere å kvitte seg med den.

Når man har funnet ut av hva man ikke skal ha, er det dessuten *veldig viktig* at man får det fort ut av huset, uavhengig om det skal kastes, kjøres til gjenvinningsstasjonen, gis til fretex eller doneres til andre.

LES OGSÅ

Disse 23 tingene kan du sannsynligvis kvitte deg med nå

4. Hva går siste fase ut på?

– Den handler om organisering. Her skal du finne en fast og logisk plass til alt i hjemmet. Da blir det lettere å legge ting tilbake etter bruk, og man unngår at ting ligger og slenger.

Kjøkkenet er som regel effektivt organisert i alle hjem. Man har en fast plass til kniver og gafler, stekespadene står ved siden av komfyren og glassene står over vasken.

– Denne tankegangen må overføres til resten av huset. Ting man bruker ofte bør være lett tilgjengelig, mens ting man sjelden bruker kan plasseres lengre vekk.

5. Vil denne metoden gjøre hjemmet ryddig for alltid?

– Ja, mener eksperten.

– Det er selvfølgelig sånn at man må vedlikeholde det. Dette er ikke en metode som kan gjøres over natten. Det er en prosess, og har man ikke ryddet ordentlig på flere år, kan det virke overveldende. Man er kanskje nødt til å ståsette seg litt for å gjennomføre denne metoden, men om man følger de tre fasene; planlegging, sortering og organisering, blir det mye enklere å holde det ryddig over lengre tid.

Publisert: 26. februar 2019 19:00

Oppdatert: 16. mars 2020 11:33

Bolig

Mest lest akkurat nå

628 nye smittede på Nord-Jæren

Color Line innstiller alle seilinger

Korvetten AS begjært konkurs

I Sandnes har de allerede bygget stort. Der hagler lovordene

Meninger



38-åring tiltalt for vold mot gutt etter ring-på-spring

Aftenbladet anbefaler

Meninger



Barn anbefales ikke lenger å droppe fritidsaktiviteter selv om de er nærkontakter

Nå skal foreldrene til Vegard få si sin mening

Meninger



Elsparkesyklolist døde etter ulykke – navnet er frigitt

– Han er mitt barn, jeg har begrenset tid med ham, og jeg sliter meg heller ut enn å sende ham dit

Meninger



Velkommen til debatt! Vi er glade for dine bidrag, men vær sakli og innlegget skal ikke overstige 1000 tegn. Debatten blir løpenc

Her kan du enkelt se alle kommentarene du har publisert, og svarene du har fått fra andre. Den beste måten å delta i debatten.

Si din mening, Tove!

lukk

PUBLISER KOMMENTAR

Mest debattert

– Regler for rundkjøring er det nytteløst å komme med til dem som faktisk ikke ser at de kommer til en rundkjøring

David Toska har sonet sin straff. Da må han også kunne være på tv og snakke om sjakk

Energisjokket: Lokale tomatbønder gir opp – andre bytter til fyring med propan

Etter 12 år i Oslo kom jeg hjem til en region som ikke finnes

Flere artikler

Ryddeeksperten: Slik får du et ryddig hjem for alltid

Meninger



Hvordan organisere årevis med digitale familiebilder uten å bli overveldet? Dette er ekspertenes beste tips

Ni ting du bør rydde og kaste nå

Kom i gang med ryddingen og få systemet du har savnet. Kan du levere avfall nå?

Rotete garasje? Med disse fem grepene får du orden og oversikt.

Meninger

