ANNONSE

Denne metoden gjør hjemmet ditt ryddig for alltid, mener eksperten.

Planlegging, sortering og organisering er tre nøkkelord for metoden.

navn, som skal gjøre hjemmet ryddig på kort og lang sikt, uten at man behøver å kaste alt man eier og har. **Foto: Shutterstock**

Av **Ingrid Emilie Thoresen Bakker**

Publisert: 26. februar 2019

Denne artikkelen er over to år gammel

Fem spørsmål og svar om rydding.

Eksperten: Eva Isachsen.

ANNONSE

Utdanning: Pedagogisk utdannelse ved Nord universitet, interiørarkitekt NKH og Feng shui-konsulent.

Jobber som: Daglig leder i interiørfirmaet ROM for sjelen AS.

Sammen med datteren Line Marie Skaget, har Eva Isachsen skrevet en ryddebok. Om man følger deres ryddemetode, som de har valgt å kalle «ryddeglede», garanterer de et ryddig hjem. **Foto: Marianne Otterdahl Jensen**

Denne saken ble først publisert i fjor, men er hentet frem igjen til nye lesere.

1. Hva er den største ryddefeilen mange gjør?

Det er gjerne to problemer som gjør at det er vanskelig å holde hjemmet ryddig: Man har for mange ting som ikke brukes, og tingene er for dårlig organisert, sier Isachsen.

– Mange som ønsker å få et mer ryddig hjem tenker ofte at de må ha noe nytt. De trenger for eksempel flere oppbevaringskasser og skap for å organisere rotet, men som regel har de hjemmet fullt av ting som kan brukes til det formålet. Jeg pleier ofte å fortelle folk at de ikke trenger *flere* ting, men at de heller er nødt til å *kvitte seg* med noe for å få det ryddig.

LES OGSÅ
Fyller disse opp kjøkkenet ditt? Kvitt deg med dem nå

2. Hva er det første man må gjøre for å holde det ryddig?

– Den første fasen i metoden vår handler om planlegging. Det går ut på at du lager deg en plan basert på behov og visjoner du og familien har i hjemmet. Denne planen bør være lett å følge og det kan være lurt å skrive en to-do-liste.

ANNONSE

Det aller viktigste i denne fasen er å bestemme seg for en dag man skal gjennomføre ryddingen på.

– Mange er kanskje for ambisiøse og tenker at de impulsivt skal rydde hele huset, men det kan være lurt å dele oppryddingsprosjektet i flere mindre deler. Det gjør ryddingen mer effektiv, sier hun og fortsetter:

– I Marie Kondo sin ryddemetode skal man følge en spesifikk rekkefølge, men i vår metode skal man starte der man har lyst eller der det er størst behov.

LES OGSÅ
Åtte ting vi synes er kjempeekkelt når vi besøk andre

3. Hva bør man gjøre etter man har lagt en plan?

Neste fase handler om sortering. Alt skal tas ut av skuffer, hyller og skap i området du skal rydde og sorteres i tre bunker: skal ha, skal ikke ha og kanskje. Her er det mange som slurver fordi det er mye jobb, og fordi det kan være utfordrende å kvitte seg med ting.

– Vi mener ikke at en er nødt til å kaste alt man eier og har, men at man skal være realitetsorientert. Hvis man synes det er vanskelig å kvitte seg med noe, kan man for eksempel stille seg selv disse spørsmålene:

- Bruker jeg den regelmessig?
- Hvis jeg ikke gjør det, hvorfor ikke?
- Hvis jeg beholder den, hvor skal den stå?

savner en ting i løpet av den tiden, kan man ta den frem, men om man ikke har hatt bruk for den i løpet av denne tiden, blir det enklere å kvitte seg med den.

ANNONSE

Når man har funnet ut av hva man ikke skal ha, er det dessuten *veldig viktig* at man får det fort ut av huset, uavhengig om det skal kastes, kjøres til gjenvinningsstasjonen, gis til fretex eller doneres til andre.

LES OGSÅ
Disse 23 tingene kan du sannsynligvis kvitte deg med nå

4. Hva går siste fase ut på?

– Den handler om organisering. Her skal du finne en fast og logisk plass til alt i hjemmet. Da blir det lettere å legge ting tilbake etter bruk, og man unngår at ting ligger og slenger.

Kjøkkenet er som regel effektivt organisert i alle hjem. Man har en fast plass til kniver og gafler, stekespadene står ved siden av komfyren og glassene står over

– Denne tankegangen må overføres til resten av huset. Ting man bruker ofte bør være lett tilgjengelig, mens ting man sjelden bruker kan plasseres lengre vekk.

LES OGSÅ
Ryddeekspertenes beste tips: Slik får du orden i hjemmet

5. Vil denne metoden gjøre hjemmet ryddig for alltid?

– Ja, mener eksperten.

– Det er selvfølgelig sånn at man må vedlikeholde det. Dette er ikke en metode som kan gjøres over natten. Det er en prosess, og har man ikke ryddet ordentlig på flere år, kan det virke overveldende. Man er kanskje nødt til å stålsette seg litt for å gjennomføre denne metoden, men om man følger de tre fasene; planlegging, sortering og organisering, blir det mye enklere å holde det ryddig over lengre tid.

Publisert: 26. februar 2019 19:00
Oppdatert: 16. mars 2020 11:33

Bolig

Mest lest akkurat nå

Etterlyser bil etter påkjørsel av politibil i Klepp i helga

Advarer mot glatte veier i Sirdal

628 nye smittede på Nord-Jæren