

# BoligDrøm

## På nett

Ønsker du deg mer orden og oversikt?



Les mer om Eva Isachsens ryddeglede og onlinekurs på Romforsjelen.no og på Insta, @ryddeglede\_ og @romforsjelen.



Smarte tips til ordning og reda i husets alle rom. [Organized-home.com](http://Organized-home.com)

BOLIGDRØM Mai/juni 2021

# nå

## ORDEN I SYSAKENE

### Finn ryddegleden!

Trodde du at mer oppbevaringsplass var veien til et ryddig hjem? Da må du tro om igjen.

TEKST: CECILIE LOUISE BERG FOTO: PIXABAY OG KONMARI.COM

Rot skaper stress, og hvordan du har det hjemme betyr mye for hvordan du føler deg. Interiørarkitekt og feng shui-konsulent Eva Isachsen i Rom for Sjelen er sikker i sin sak.

- Kommer du hjem til en ryddig bolig som oppleves som din egen oase, kan du slappe av og hente krefter og overskudd. Et hjem der det er godt å være er et solid fundament i livet ditt, fastslår Isachsen, som sammen med datteren Line Marie Skaget har skrevet boken Ryddeglede. Mange har også lært smarte ryddeteknikker gjennom hennes onlinekurs «Innred og rydd som en proff».

Den største tabben folk gjør, ifølge Isachsen, er å tro at det er mer oppbevaringsplass som skal til.

- Nøkkelen til god plass ligger først og fremst i å kvitte seg med det man ikke har behov for. Ikke i å sette inn flere skap, påpeker ekspert.

Hennes beste tips til deg som raskt vil gå fra rotete til ryddig er å konsentrere deg om ett bestemt område om gangen.

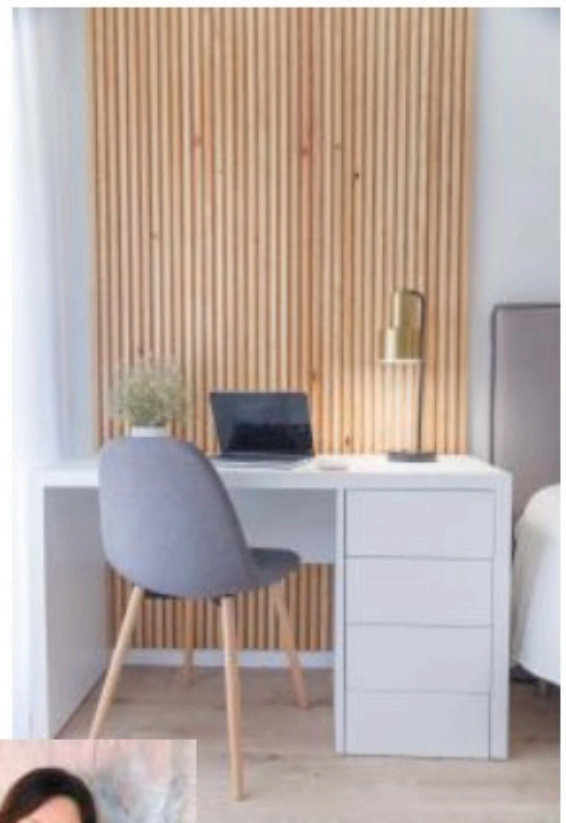
- Det kan være et kjøkkenskap, en kommode eller et helt rom. Sett av en realistisk mengde tid. Er det snakk om et helt rom må du kanskje bruke flere dager. Ikke gap over for mye. Ta det i portsjoner.

Et rotete og overfylt hjem vil ifølge Isachsen oppleves som tungt og trykkende. Å snakke om god energi og flyt kan virke veldig «new age», men sannheten er at vi mennesker har et slags instinktivt behov for å ha oversikt, forklarer hun.

- Oversikt gir trygghet og ro i sjelen. Ryddeglede-metoden gjør dessuten at du bruker mindre tid på å rydde.

Også måten vi innreder boligen vår på er av betydning, påpeker hun.

- Et overfylt hjem, for store møbler, møbler plassert på en uhensiktsmessig måte, dårlig belysning og vilkårlig billedopp-heng kan bidra til å gi et rotete inntrykk.



- Mange føler skam fordi de har det rotete hjemme og synes det er flaut å få uventet besøk, sier ryddeekspert og interiørarkitekt Eva Isachsen. Med hjemmekontor er orden et pluss.

- Skaff deg oversikt og kvitt deg med ting du ikke bruker. Har du ikke brukt en ting på et helt år, vil du neppe savne den når den er borte, tipper Eva Isachsen.

