

Seminar om trosfrihet i Tyrkia

STEFANUSALLIANSEN: Det blir i regi av Stefanusalliansen seminar om trosfriheten i Tyrkia på Stortinget i slutten av april. Har Erdogans Tyrkia rom for minoriteter? spør arrangøren. Med seg for å besvare spørsmålet har organisasjonen mottakerne av Stefanusprisen for 2016, Dr. Mine Yildirim og dr. Aykan Erdemir fra Tyrkia vil fortelle om trosfrihetsutfordringer i landet, og hvordan de jobber for å bedre situasjonen. **DAGEN**

LES I MORGEN

Stenger kirker

Islamister har stengt en kirke i Indonesia



Gjentar drop in-dåp i Lademoen kirke

DÅPSKIRKE: Som den første menighet i Norge inviterte Lademoen kirke til drop in-dåp våren 2015. Menigheten har bestemt seg for å gjenta begivenheten 7. mai i år. For å døpe barnet på «direkten» må du ha meg fødselsattest eller personnummer, samt fadder til dåpsbarnet. Etter dåpen blir det servert kaffe og dåpskake til dåpsfølge. Tiltaket er et ledd i de synkende dåpstallene i Den norske kirke. **DAGEN**

RYDDING: Suksessforfatter Marie Kondo skal lære det norske folk å rydde. Jeg er i gang.

✎ Birgit Opheim ✉ birgit.opheim@dagen.no 📷 BirgitOpheim

Rydding = redning?

Jeg rydder. Vi snakker ikke om å plukke opp leker fra gulvet eller fjerne bøkene som har hopet seg opp på stuebordet. Jeg mener virkelig RYDDER.

Alt i huset skal under lupen. Dette er noe jeg har ønsket lenge, men jeg har manglet en overordnet tanke som kan rettlede meg. Da jeg med noe desperasjon googlet ordet «rydde» i søkefeltet på kindelen min, dukket Marie Kondo sitt navn opp. Dermed kjøpte jeg en engelsk utgave av boken hennes og leste den. Nå har også «Magisk opprydding» kommet ut på norsk på Bazar forlag, og jeg har for sikkerhets skyld lest den også.

Det er åpenbart flere enn meg som trenger hjelp når de står med en gjenstand i hånden og må velge om den skal få permanent opphold i heimen eller bli ekspedert til Fretex.

«We read to know we are not alone», sa forfatteren av Narnia-bøkene C. S. Lewis i en litt annen sammenheng. Så mange er des som har trengt hjelp til å rydde, at Marie Kondos bok er blitt solgt i fire millioner eksemplarer verden over. Bestselgeren har sikret den japanske 30-åringen en plass på Time Magazines liste over ver-

MAGISK OPPRYDDING

Fakta

Japanske Marie Kondo har solgt over fire millioner eksemplarer av ryddeboken sin.

Nå er den kommet på norsk, på Bazar forlag.

KOnMari-metoden (forfatterens kallenavn) går ut på å sortere etter kategori, kaste, rydde og beholde bare det en virkelig er glad i.

dens 100 mest innflytelsesrike personer.

– Hun kommer med en ny metode som ingen har tenkt på før, sier Line Marie Skaget. Sammen med sin mor har hun etablert firmaet Slank ditt hjem som tilbyr folk ryddehjelp. – Før tenkte man at «i dag skal jeg rydde stua og gangen». Marie Kondo mener at en må rydde etter kategori, forklarer Skaget.

EN GANG FOR ALLE

Marie Kondos prinsipp er å rydde skikkelig, en gang for alle. Hun mener effektiv rydding involverer

to grunnleggende handlinger: å kaste, og å bestemme seg for hvor man skal lagre resten. Ryddeprosessen kan ta rundt et halvt år for folk flest.

Den japanske ryddeguruen foreslår at en begynner med å formulere målet en har med å rydde. For egen del vil jeg gjerne at det 100 kvadratmeter store hjemmet mitt skal være gjestfritt, praktisk og lettstelt. Dessuten skal stilen være minimalistisk, men vi må ha «sjel».

Det letteste å begynne ryddejobben med, er klær. Marie Kondo understreker at en må samle alt en har av klær fra skap, kommoder, kjeller og loft, og spre det hele utover et stort gulv. Om nødvendig kan en kategorisere i topper, bukser og sokker med mer. Vesker, belter og sko er også inkludert i denne gruppen.

«Jeg fant ut at den beste måten å bestemme seg for om en gjenstand skal kastes eller beholdes, er å ta hver enkelt gjenstand i hendene og spørre seg selv: Gir denne meg glede?» skriver Kondo.

Plagg som ikke gir glede skal en kvitte seg med. Når Fretex-sekkene er båret bort, anbefaler den japanske forretningskvinnen å henge klær som tilhører samme kate-



VERDENSMESTER I RYDDING: Japanske Marie Kondo er blitt verdens ledende ryddekonsulent etter boken Magisk Opprydding er blitt solgt i fire millioner eksemplarer.

Foto: Tydynguo.com

gori ved siden av hverandre, med tunge plagg til venstre og lettere plagg til høyre. Kondo mener for øvrig at det er et fenomen fra fortiden å lagre sesongbaserte klær for seg.

FAMILIEDEMOKRATI

Så er det bøkens tur. I vår familie har vi et nokså greit utgangspunkt der. I et svakt øyeblikk sa jeg ja til å fjerne bokhylla fra stua mot at to av barna malte dette



rommet. Familiedemokratiet sørget for at bokhylla ikke er kommet tilbake ennå. Dermed ligger bøkene i kasser, klare til å bli sortert etter samme prinsipp som andre gjenstander: «gir denne meg glede?».

For papirer gjelder tommelfingerregelen at en skal kvitte seg med alt, mener Kondo. Unntaket er papirer som er i bruk nå, er nødvendige innenfor en viss tidsperiode eller må tas vare på «til evig tid», som kontrakter og dokumenter.

Når en nærmer seg kategori- eller sentimentale gjenstander,

INSPIRASJON I HVERDAGEN

MANDAG



FAMILIE

TIRSDAG



MENIGHET

ONSDAG



MISJON

TORSDAG



KULTUR



INSPIRASJON



RYDDETREND: KonMari-metoden har startet en ryddetrend verden over. I Norge gir Line Marie Skaget folk hjelp til å rydde etter et beslektet system; Slank ditt hjem-metoden.

Foto: Slankditt hjem.no

SAMLE FØRST: Ifølge Marie Kondo må alt i samme kategori samles før det sorteres. Her er siste ladning i småleigo som nå flytter ut av yngstemanns rom til oppbevaring på loftet.

Foto: Birgit Opheim

gjelder det å gardere seg:

«Uansett hvordan fortiden er, kan vi ikke leve der», skriver Kondo. «Det er ikke minnene våre, men personen vi har blitt som resultat av tidligere opplevelser, som burde verdsettes». Hun legger til at rommene vi lever i burde være et hjem for personen vi er nå, ikke personen vi pleide å være.

PÅ HØYKANT

Når kastingen er unnagjort etter beste evne, er det tid til å komme i orden.

«Grunnlaget for effektiv lagring er å velge et eget sted til hver eneste

ting», betoner Marie Kondo.

Hun anbefaler å gå for absolutt enkelhet, oppbevare alle gjenstander innen samme produktgruppe på ett sted, og ikke spre lagringen på ulike steder i hjemmet. Her er det to ting som gjelder: type gjenstand og person som eier den.

Kondo selv lagrer alt på høykant, inkludert klær. Fun fact: Gulrøttene i kjøleskapet hennes står også vertikalt i flaskeholdere i døren.

Hun er motstander av dyre oppbevaringskasser, og sverger heller til en tom skoeske.

«Men sørg for at du kaster alle eskene du ikke tar i bruk», advarer ryddegründeren.

RØMMER

Line Marie Skaget i Rom for sjelen mener det er viktig å rydde for å ha det harmonisk og rolig rundt seg.

– Et hjem som er ustrukturert og har for mange ting, kan gjøre oss stressa og medføre at mange rommer derfra, sier hun. Skaget har både unge og gamle kunder, men stort sett hjelper hun folk «midt i livet» som er i en ny fase på grunn av skilsmisse, flytting eller at barna er blitt voksne.

Mens Skaget snakker, tenker jeg på den svære søppelsekken på loftet med duplo og all småleigoen

● Rydding er en samtale med seg selv.

Magisk opprydding, side 65

som vi nylig har samlet og pakket vekk fordi minstemann har vokst fra dem. Det knytter seg mange gode minner til fellesaktivitetene med fem barn på stuegulvet. Jeg tenker også på at det ikke trenger å gå så altfor lang tid før de eldste barna gifter seg og stifter familie, og hvem vet om det ikke kommer dårligere tider der fremme som gjør at en bør ta vare på kvalitetsleker?

– Da er det viktig å tenke som Marie Kondo: Behold det du elsker, sier Skaget.

Jeg tror jeg elsker lego.

